

Szkolenia

W dniu 26 maja br., na zlecenie Urzędu Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, p. Małgorzata Żuba – psycholog, psychoterapeuta, zrealizowała szkolenie on – line, pn. „Pierwsza pomoc emocjonalna”.

Szkolenie było okazją, aby uczestnicy przyjrzyli się tematyce, która dotyczy wszystkich „pomagaczy”, a więc umiejętności stworzenia bezpiecznej relacji z drugim człowiekiem i udzielania mu pomocy emocjonalnej, w sytuacji kryzysu.

Wartości dodane szkolenia były fakt, że jego uczestnicy mogli wymienić się poglądami na czacie. Ponadto istniała możliwość zadawania pytań na czacie p. Małgorzacie Żubie, na które uczestnicy uzyskali wyczerpujące odpowiedzi.

W szkoleniu wzięły udział 82 osoby, przedstawiciele m.in. Opatry, Ochrony Zdrowia, Pomocy Społecznej, Straży Miejskiej, ochockiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - Dzielnicowego Zespołu Ochota. Dzięki temu spotkanie miało charakter interdyscyplinarny a współpraca specjalistów z różnych dziedzin jest potrzebna.

Z dużego zainteresowania zakresem tematycznym szkolenia wynika, że istnieje potrzeba poszerzania i uzupełniania wiedzy w tematyce trudnej i ważnej. Z opinii uczestników wynika, że udział w szkoleniu ugruntował ich wiedzę w zakresie omawianej problematyki. Uczestnicy wyrazili gotowość wzięcia udziału w innych szkoleniach o podobnej tematyce.

- [Share](#)
- [PDF](#)
- [Drukuj](#)